



PROPOSTA DE TRABALHO

Campanha de Inverno

BH Shopping & Colorê

APRESENTADA A

Pollyanna · Colorê Eventos

DATAS DO EVENTO

01 ou 02 de Julho de 2026

SOBRE A MESAS DA H.

Uma referência em mesa posta e arte de receber.

A Mesas da H. é uma marca dedicada ao universo da mesa posta, da etiqueta e da boa convivência. O que nasceu de uma paixão pelos detalhes — a louça, os talheres, o capricho de receber bem — tornou-se uma referência reconhecida, presente no Instagram (@mesasdah) e no TikTok, e levada também ao público presencialmente, em especial em cursos para crianças e adolescentes.

Por trás de cada mesa há uma história, uma intenção e o cuidado de quem entende que receber bem é, antes de tudo, um gesto de respeito ao outro. A marca une tradição e contemporaneidade, ensinando boas maneiras com leveza, afeto e sem rigidez.

Estética

O olhar atento ao detalhe — da peça escolhida às flores, da louça à toalha.

Etiqueta

O conhecimento que transforma um gesto comum em uma demonstração de cuidado.

Convivência

A arte de receber bem, ser um bom convidado e fazer do encontro um momento especial.

QUEM É HELENA OLIVEIRA

Conhecimento, sensibilidade e elegância.

Helena Oliveira é a idealizadora da Mesas da H. e referência reconhecida em etiqueta, comportamento à mesa e arte de receber. Advogada de formação e estudiosa e apaixonada pelo tema desde a infância, transformou essa paixão pessoal em conteúdo de valor — primeiro pelo Instagram, depois em cursos presenciais e agora em eventos especiais.

Sua atuação une o rigor de quem estuda o assunto a fundo à leveza de quem sabe que boas maneiras são, acima de tudo, uma forma de cuidar das pessoas. É essa combinação rara — conhecimento técnico e sensibilidade — que torna cada apresentação memorável.

EM NÚMEROS

Desde 2020

dedica-se ao estudo e divulgação da mesa posta e etiqueta no Instagram

Centenas

de alunas e alunos formados em cursos presenciais

Parceira atuante

já trabalhou em outros projetos do Grupo Multiplan

EVENTO

Workshop de Comportamento à Mesa e Mesa Posta

Uma experiência presencial pensada para encantar e ensinar — em três turmas exclusivas — sobre etiqueta, comportamento à mesa e a arte de receber, com demonstração prática de montagem de mesa posta.

Estrutura

TURMAS

3 turmas de até 16 participantes cada (até 48 pessoas no total)

DURAÇÃO

Aproximadamente 1 hora por turma

DATAS

01 ou 02 de Julho de 2026

LOCAL

BH Shopping — Belo Horizonte / MG

Conteúdo

- Etiqueta e comportamento à mesa
- Recepção de convidados e regras de hospitalidade
- Montagem de mesa posta
- Demonstração prática
- Perguntas e respostas

Responsabilidades do shopping

- Espaço para o evento
- Material para montagem da mesa posta
- Equipamentos de áudio (se necessários)
- Divulgação do evento

O que a Mesas da H. entrega

- Preparação prévia de todo o conteúdo
- Condução das três turmas
- Demonstração prática completa
- Interação com o público
- Deslocamento e disponibilidade

EXPERIÊNCIA PRÉVIA

Parcerias e relacionamento de longo prazo.

Parceria consolidada com o Grupo Multiplan e outras empresas, além de turmas presenciais de alunos e alunas — crianças, adolescentes e adultos.



Exposição de mesas postas – Diamond Mall



Turmas presenciais em Belo Horizonte

INVESTIMENTO

Honorários profissionais

O valor proposto compreende não apenas a apresentação em si, mas o conjunto de competências que tornam o evento único: o conhecimento e a trajetória da professora, a curadoria e preparação prévia do conteúdo, a condução das duas turmas, o deslocamento e a disponibilidade integral para o evento.

VALOR TOTAL DO EVENTO

R\$ 4.900,00

quatro mil e novecentos reais

INCLUSO

- Preparação do conteúdo
- Realização das 3 turmas
- Demonstração prática

Forma de pagamento

Pix — pagamento à vista

Chave Pix (CPF): 071.275.856-95

Titular: Helena Oliveira

Validade

Esta proposta tem validade de 15 dias a contar da data de envio.

Será uma alegria fazer parte deste momento no BH Shopping.

— Helena Oliveira · Mesas da H.